

Государственное бюджетное учреждение Калужской области «Калужский
областной центр социальной помощи семье и детям «Доверие»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ Калужской области

«Центр «Доверие»

О.А. Урсова

« 21 » января 2020 г.

**Дополнительная профессиональная программа
Программа повышения квалификации**

**«Социально-психологическое сопровождение
беременности»**

Калуга, 2020

**Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Калужский областной центр социальной помощи семье и детям
«Доверие»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
«Центр «Доверие»
О.А. Урусова
« 21 » сентября 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы –
программы повышения квалификации

«Социально-психологической сопровождение беременности»
наименование программы

Цель: Обучение специалистов социозащитных учреждений Калужской области основам теории и практики по вопросу формирования и коррекции репродуктивных установок у детей и подростков.

Категория слушателей: Специалисты социозащитных учреждений Калужской области, работающие с детьми и подростками.

Срок обучения: 110 часа

Форма обучения: очно-заочная

Режим занятий: начало 9.45, окончание 17.10

№	Наименование дисциплин (модулей)	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1.	Основы социального сопровождения беременных женщин	6	4	2	
2.	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин	40	32	8	
3.	Социально-медицинское сопровождение беременных женщин	20	16	4	
4.	Социально-правовое сопровождение беременных женщин.	8	4	4	
5.	Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки.	30	12	18	

Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Калужский областной центр социальной помощи семье и детям
«Доверие»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
«Центр «Доверие»

О.А. Урусова

« 21 » января 2020 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы –
программы повышения квалификации

«Социально-психологической сопровождение беременности»
наименование программы

№	Наименование дисциплин, разделов и тем	Всего, час	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1.	Основы социального сопровождения беременных женщин 1. Культурно-исторические предпосылки социально-психологического подхода к пониманию беременности. 2. Организация работы с беременными женщинами.	6	4	2	
2.	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин. 1. Перинатальная психология: история, современное состояние и перспективы развития. 2. Психологическое сопровождение беременных женщин. 3. Стили переживания беременности и этапы материнства. 4. Репродуктивное	40	32	8	

	здоровье с позиции медицины и психологии.				
3.	Социально-медицинское сопровождение беременных женщин. 1. Медицинские аспекты беременности и родов. 2. Грудное вскармливание. 3. Развитие ребенка от рождения до года.	20	16	4	
4.	Социально-правовое сопровождение беременных женщин. 1. Пособия по беременности и родам.	8	4	4	
5.	Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки. 1. Организационно – методическое обеспечение программы. 2. Занятия, проводимые по программе «Живана»	30	12	18	
	Итоговая аттестация	6			
	Итого	110	68	36	

Учебный план разработан

доц. Павлова А.А.

Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Калужский областной центр социальной помощи семье и детям
«Доверие»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ Калужской области
«Центр «Доверие»

О.А. Урусова

« 21 » января 2020 г.

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
дополнительной профессиональной программы –
программы повышения квалификации

«Социально-психологической сопровождение беременности»

Разработчик программы

Калуга, 20 20

ВВЕДЕНИЕ

Образовательная программа дополнительной профессиональной программы «Социально – психологическое сопровождение беременности» включает в себя 5 дисциплин: «Основы социального сопровождения беременных», «Социально-психологическое сопровождение беременных женщин», «Социально-медицинское сопровождение беременных женщин», «Социально-правовое сопровождение беременных женщин», «Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки».

Цель - обучение специалистов социозащитных учреждений Калужской области, основам теории и практики социально – психологического сопровождения беременности.

Задачи - освоение обучающимися методологических основ и особенностей работы с беременными женщинами, формирование у обучающихся навыков социально – психологического, социально – медицинского и социально-правового сопровождения беременных женщин.

Обучающийся должен

Знать: понятия «перинатальная психология», «репродуктивное здоровье», основы медицинских аспектов беременности и родов, грудного вскармливания и особенности психолого – физиологического развития ребенка в период новорожденности, понятия о государственной помощи в виде выплат пособий беременным и женщинам с детьми, методы организации программ дородовой подготовки.

Уметь: оказывать социально-психологическую, социально-медицинскую и социально-правовую помощь в сопровождении беременных женщин.

Иметь представление: об общих принципах и методах организации социальной работы с беременными женщинами, о методах психологического сопровождения, о медицинских аспектах беременности и родов, об основах правовой помощи.

Уметь использовать информацию в ситуациях: семинарских занятий, профессиональной практике.

Программой курса предусмотрено чтение лекций, проведение семинарских занятий.

Обязательный минимум содержания профессиональной образовательной программы по дисциплине «Социально – психологическое сопровождение беременности»:

- понятие «социальное сопровождение», «перинатальная психология», «репродуктивное здоровье»;
- основы социального сопровождения беременных женщин;
- специфика организации сопровождения беременных женщин;
- методология социально-психологической работы с беременными женщинами;
- правовое обеспечение беременности;
- методы организации программ дородовой подготовки.

Данный курс является необходимой составной частью формирования профессионализма специалиста по социальной работе. Характерной чертой курса является его ориентация на применение социально-психологических знаний, необходимых для организации работы с беременными женщинами.

Предполагается, что обучающиеся не только должны освоить теоретическую часть курса, но и приобрести навыки социально – психологического, социально-медицинского и социально- правового сопровождения беременных женщин.

Аннотация рабочих дисциплин (модулей)

Тема 1: Основы социального сопровождения беременных женщин

Тема 2: Социально-психологическое сопровождение беременных женщин

Тема 3: Социально-медицинское сопровождение беременных женщин

Тема 4: Социально-правовое сопровождение беременных женщин.

Тема 5: Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки.

Организация проведения итоговой аттестации

1. Итоговая аттестация проводится квалификационной комиссией в целях определения соответствия результатов освоения обучающимися программ повышения квалификации соответствующим требованиям.
2. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.
3. К итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план.
4. Итоговая аттестация осуществляется в форме зачета. Итоговая аттестация проводится устно.
5. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение итоговой аттестации.
6. Срок проведения итоговой аттестации определяется учебным графиком и утверждается приказом директора учреждения.
7. Результаты итоговой аттестации определяются оценками «зачтено»/»не зачтено».
8. Оценка «зачтено» ставится в случаях глубокого знания программного материала, а также основного содержания и новаций лекционного курса по сравнению с учебной литературой; знания концептуально-понятийного аппарата всего курса; знания монографической литературы по курсу.

9. Оценка «не зачтено» ставится при наличии существенных пробелов в знании основного материала по программе, а также при допущении принципиальных ошибок при изложении материала.

Оценочные материалы итоговой аттестации (аттестационные вопросы)

1. Основы социального сопровождения беременных женщин
2. Социально-психологическое сопровождение беременных женщин
3. Социально-медицинское сопровождение беременных женщин
4. Социально-правовое сопровождение беременных женщин.
5. Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки.

Организационно-педагогические условия реализации программы.

1. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация дополнительной образовательной программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемых модулей, и систематически занимающимися научной и (или) научно-методической деятельностью.

2. Материально-техническое обеспечение реализации программы

ГБУ Калужской области «Центр «Доверие» располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретических и практических занятий, которые предусмотрены учебным планом программы, и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Минимально необходимый для реализации программы перечень материально-технического обеспечения включает:

- аудитории, специально оборудованные мультимедийными демонстрационными комплексами с выходом в сеть Интернет ,
- специализированную библиотеку.

3. Информационное и учебно-методическое обеспечение реализации программы

Программа обеспечивается учебно-методической документацией и материалами по всем учебным модулям.

Внеаудиторная работа обучающихся сопровождается методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Библиотечный фонд укомплектован печатными и (или) электронными актуальными изданиями основной учебной литературы по модулям базовой части.

Обучающиеся на занятиях могут использовать электронные и бумажные (в случае необходимости) версии утвержденных макетов программ профессиональных модулей и учебных дисциплин; другие справочные материалы.

4. Учебно-методическое обеспечение программы

1. Абрамченко В.В. Коваленко Н.П. Перинатальная психология : Теория, методология опыт. СПб., 2015
2. Бахалова Н.В. Нежелательная беременность – кризисная ситуация для женщин// Социальное обслуживание.-2019. - N 1. - С. 80-82.
3. Бессолова Н.А. Медико-социальные аспекты беременности и родов//Экология человека.-2018. - N 9. -С. 46-49.
4. Брусиловский А.И. Жизнь до рождения. М., 2014
5. Денисов И.Н. Секреты материнства. Пособие для молодых родителей. – 2017.- № 27
6. Двигайся с пользой . Сборник для беременных женщин/ Сост. А.А. Иванова. – Калуга: Издательство «Ноосфера», 2011. – 40с.
7. Добряков И.В. Перинатальная психология. – СПб.: Питер, 2018.- 272с.
8. Зуева Е.А, Я беременна?! Это временно!6 психологические и физиологические аспекты беременности и родов, послеродового периода. – М.: АСТ: Астрель 2017.- 275с.
9. Иванова А.А. Трубина О.И, Фатова А.А. Сборник методических материалов для специалистов, осуществляющих социально-психологическое сопровождение беременных женщин. 2011г. – ГБУ Калужской «Центр «Доверие» - 102с.
- 10.Коваленко Н.П. Психопрофилактика и психокоррекция женщин в период беременности и родов. Перинатальная психология, медико-социальные проблемы/ Коваленко Н.П. - СПб.:(СПбГУ), 2017. – 318с.
- 11.Кузьмина Ю.В. Программа психологического сопровождения беременных женщин в контексте биопсихосоционезитической модели беременности // Сибирский психолог. Журнал – 2018. - № 27. С.- 113-114.
- 12.Киселева М.В. Арт-терапия в практической психологии и социальной работе.- Речь/ СПб 2017 – 330с.
13. Лечебная физическая культура / под.ред С.Н. Попова. М., 2014
- 14.Организация работы с беременными женщинами в рамках программы дородовой подготовки «Живана»/ Сост Иванова А.А.. – Калуга. 2008 - 148 с.

15. Школа плавания для младенцев: Методическое пособие для родителей/
Сост. Л.В. Викторова - Калуга: Издательство «Ноосфера», 2011. – 36с.
16. Филиппова Г.Г. Беременность, Консультации акушера – гинеколога,
психолога - М: Эксмо, 2018. – 224 с.

5. Образовательные технологии, используемые в процессе реализации программы

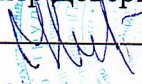
Реализация компетентного подхода предусматривает широкое использование в учебном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (интерактивный семинар, документационный практикум, имитационное моделирование ситуаций, практическая работа, индивидуальная и групповая работа).

Расписание дополнительной профессиональной программы – программы повышения квалификации
«Социально-психологической сопровождеие беременности»

Время	Тема	Форма занятия	Выступающий
Понедельник			
10:00 -10:30	Регистрация участников КПК		
10:30-11:30	Открытие КПК		
11:30-13:00	Культурно-исторические предпосылки социально-психологического подхода к пониманию беременности		
13:00-14:00	Обед		
14:00-17:00	Тренинг знакомств слушателей курсов	Тренинг	
Вторник			
9:45-11:15	Организация работы с беременными женщинами.	лекция	
11:45 – 13:00	Перинатальная психология: история, современное состояние и перспективы развития.	лекция	
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Психологическое сопровождение беременных женщин.	лекция	
15:40-17:10	Стили переживания беременности и этапы материнства.	лекция	
Среда			
9:45-11:15	Репродуктивное здоровье с позиции медицины и психологии.	лекция	
11:45 – 13:00	Медицинские аспекты беременности и родов.	лекция	
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Грудное вскармливание.	лекция	
15:40-17:10	Развитие ребенка от рождения до года.	лекция	
Четверг			
9:45-11:15	Социально-правовое сопровождение беременных женщин.	лекция	
11:45 – 13:00	Организационно – методическое обеспечение программы	лекция	
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Занятия, проводимые по программе «Живана»	лекция	
15:40-17:10	Социально-медицинское сопровождение беременных женщин.	лекция	
Пятница			
9:45-11:15	Социально-психологическое сопровождение беременных	лекция	

	женщин.		лекция
11:45 – 13:00	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин.		лекция
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Репродуктивное здоровье с позиции медицины и психологии.		лекция
15:40-17:10	Репродуктивное здоровье с позиции медицины и психологии.		лекция
Понедельник			
9:45-11:15	Организационно – методическое обеспечение программы.		лекция
11:45 – 13:00	Занятия, проводимые по программе «Живана»		лекция
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Организация работы с беременными женщинами.		лекция
15:40-17:10	Организация работы с беременными женщинами.		лекция
Вторник			
9:45-11:15	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин.		лекция
11:45 – 13:00	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин.		лекция
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин.		лекция
15:40-17:10	Социально-психологическое сопровождение беременных женщин.		лекция
Среда			
9:45-11:15	Социально-медицинское сопровождение беременных женщин		лекция
11:45 – 13:00	Социально-медицинское сопровождение беременных женщин		лекция
13:00-14:00	Обед		
14:00-15:30	Проведение итоговой аттестации		
15:40-17:10			

Прошито, пронумеровано, скреплено
печатью на 13 листах
Директор ГБУ Калужской области
«Центр Доверие»


О.А. Урсова

«21» января 2020г.